

**MÉTODOS DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES**

**TESTE DE ESFORÇO/TESTE ERGOMÉTRICO**

**PARA REALIZAR O EXAME É NECESSÁRIO:**

- Paciente menor de 18 anos e maiores de 65 anos ou não conscientes e orientados **DEVERÃO** com acompanhante **maior de 18 anos portando seus documentos pessoais (RG e CPF), caso contrário o exame não será realizado.**
- Paciente deve trazer documentos pessoais (RG, CPF e Cartão do SUS).

**PREPARO PARA REALIZAR O EXAME**

- **NÃO COMPARECER EM JEJUM (INGERIR SUCOS, FRUTAS ETC.);**
- Não fumar;
- Não tomar bebida alcoólica;
- Usar calça de moletom ou bermuda. Não usar vestido ou saia;
- Ao tomar banho, esfregar bem o peito com sabonete e não usar hidratante;
- Se o teste ergométrico for à tarde, almoçar pelo menos 2 horas antes do exame com alimento de fácil digestão;
- Trazer toalha de rosto;
- Trazer por escrito todos os medicamentos em uso; e
- Calçar: tênis ou sapato de sola de borracha no dia do exame.

**OBSERVAR SE HÁ ORIENTAÇÃO MÉDICA PARA SUSPENDER ALGUMA MEDICAÇÃO ANTES DO EXAME.**

**Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente seja atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue 17/3426-6000.**